

WORKSHOPS 06 - Out - 2008

WS 1.1

Tema: Sexualidade

Orientado: Bernardo Ramirez e Isabel Blanco

Objectivo: Tomar consciência e desfazer padrões e crenças. Renovar atitudes. Enfrentar opções. Viver a Vida em plenitude.

Breve descrição: Com este workshop procuramos explorar a nossa própria sexualidade, reflectindo e trabalhando o masculino e o feminino com doçura. Vamos procurar identificar a relevância da família de origem para a própria sexualidade. Aprender a confiar. Explorar emoções e sentimentos e sensações. Descobrir o corpo e a sua expressão física profunda.

Actividade e Biografia

Isabel Blanco Ferreira, "Sabedoria Interior" - Cursos de Transformação. Formadora Profissional Certificada. Credenciada no Método Louise Hay, de Desenvolvimento Pessoal e Auto-Estima. Facilitadora de energia Reiki. Em processo de formação: Rebirthing, Terapia Sistémica, Psicoterapia Corporal, Sofrologia Caycediana e Escola de Alquimia Interior de Zulma Reyó.

Bernardo Rosa Ramirez, formado em Constelações Familiares e Organizacionais. Coordena a Clínica Social do Espaço Psi, e desenvolve o projecto da Pedagogia Sistémica, com colegas. Estudante interessado em temas de Desenvolvimento Humano, da Comunicação e pela tecnologia em geral. Pós-Graduado em Comunicação e Novas Tecnologias.

WORKSHOPS 07 - Out - 2008

WS 2.1

Tema: Os Quatro Níveis da Cura

Orientador: Milagros Carmona

Objectivo: Levar cada participante a sentir e observar como os diferentes aspectos do ser humano se inter-relacionam dentro dele próprio, e como os integrar no seu desenvolvimento pessoal.

Breve Descrição: A vida humana consiste em quatro aspectos: os níveis espiritual, mental, emocional e físico da existência. Para encontrarmos equilíbrio, globalidade e realização na nossa vida, precisamos de curar, desenvolver e integrar todos estes quatro aspectos dentro de nós próprios. Através do método das Constelações Familiares podemos permitir-nos olhar para estes quatro aspectos dentro de nós.

Actividade e Biografia

Milagros Carmona, Terapeuta Psico-Corporal. Massagista de Biodinâmica. Trabalhou 20 anos na área empresarial, marketing e publicidade. Facilitadora de Constelações Organizacionais. Facilitadora de

Constelações Familiares. Frequentou outras formações na área humanista: macrobiótica, Terapia por reestruturação vivencial e cognitiva, Terapia Bowen, Hatmara/Biotransformação.

WORKSHOPS 09 - Out - 2008

WS 3.1

Tema: Identidade e Biografia / Escrita Terapiativa

Orientado: Lucília Pedro

Objectivo: Trata-se de um conjunto de exercícios práticos em que se conjugam as técnicas da escrita criativa com os princípios da Terapia Sistémica, visando o autoconhecimento, o caminho da cura através do encontro entre a personalidade e a alma.

Breve descrição: Quem és tu? Que personagens te habitam, te visitam, te acompanham e não te largam? Que cenários constróis e destróis? Que vozes te respiram, inspiram e conspiram? Que contos contas? Que segredos não te revelam? Que histórias te movem? Que estrelas removes? Que rios percorres? Para que mar corres? Que faz a foz? Que alma te acalma, te acolhe, te recolhe?

Actividade e Biografia

Lucília Pedro, Licenciou-se em Línguas e Literaturas Modernas, Leccionou Português, Oficina de Teatro e Oficina de Expressão Dramática. Criou e leccionou, no NEXT-ART, os cursos de Oficina do Conto e de Escrita Criativa, que também levou ao Festival Andanças. É formadora nas áreas da Expressão e da Comunicação.

WORKSHOPS 10 - Out - 2008

WS 4.1

Tema: Constelações Familiares através de Massagem Shiatsu/Radiestesia e Imposição de Mãos

Orientador: Margarida Marmelo

Objectivo: Com este trabalho pretende-se levar o cliente a um estado de relaxamento, para despertar a consciência energética do corpo e assim aceder ao registo das suas próprias memórias, através das sensações, sintomas, tensões, dor ou desconforto, facilitando a sua abertura para as Constelações Familiares. Na sua mente consciente aparecem as dinâmicas ocultas, vínculos, enredos/ emaranhamentos.

Breve Descrição: Durante a sua formação em Constelações Familiares, apercebeu-se que poderia introduzir/integrar esta nova ferramenta nos atendimentos de Massagens Shiatsu/Radiestesia. Enquanto decorre uma massagem o Cliente relaxa, entra em contacto com a energia do seu próprio corpo. As memórias registadas em forma de tensão, dor ou desconforto. Com a ajuda do pêndulo (Radiestesia) verificou que ele/a podia aceder a memórias muito antigas, através de imagens mentais (Visualização Criativa) recriando cenas da sua vida, com a própria família, quase sempre com o pai, a mãe ou a criança interna, tal como acontece num Workshop de Constelações com representantes. Aqui, são desnecessários. As sensações e sintomas, desfilam na sua mente imaginária; ao mesmo tempo que o corpo sente, percebe, decodifica. Muitas vezes

aparecerem frases de diagnóstico e de solução.

Actividade e Biografia

Margarida Marmelo, é mãe e avó de 60 anos. Foi bancária e reformou-se há 10 anos. Fez várias formações: Yoga Integral; Shiatsu/Radiestesia; Expressão Criativa; Meditação; Tai-Chi. Retiros; Seminários, entre outros, o de Pedagogia Sistémica com Bert Hellinger e Marie Sophie, em Sevilha, Outubro/2006. Em Abril, terminou a formação em Constelações Familiares, Método de Bert Hellinger. É professora de Yoga e terapeuta de Shiatsu.